



Questionnaire IRMA : Cette retraite est-elle pour vous ? Une aide pour vous lancer...

Vous n'avez qu'à imprimer et/ou cocher sur brouillon. Il est aussi possible de nous le retourner par mail.

- 1 – Êtes-vous lassé(e) de la vie ordinaire ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 2 – Le développement intérieur aurait-il de l'importance pour vous ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 3 – Souhaiteriez-vous donner un vrai sens à votre vie ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 4 – Reconnaissez-vous globalement que votre existence est semée de nombreuses souffrances ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 5 – Êtes-vous en quête de paix, sérénité, calme, véritable amitié et de bonheur réel ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 6 – Ressentez-vous le besoin d'être guidé(e) dans le bouddhisme ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 7 – Êtes-vous prêt(e) à surmonter les épreuves qui mènent à un vrai bonheur supra-mondain ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 8 – Êtes-vous prêt(e) à cultiver le détachement intérieur et extérieur à ce monde ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 9 – La tradition asiatique vous attire-t-elle ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 10 – Avez-vous un esprit plutôt ouvert ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 11 – La spiritualité bouddhiste est-elle un domaine dont vous êtes curieux(se) ou qui vous attire fortement ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 12 – Êtes-vous en bonne condition physique, endurant(e) et déterminé(e) ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 13 – La vertu est-elle un objectif à atteindre en vous ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 14 – La méditation bouddhiste authentique pourrait-elle à priori vous apporter du bien ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 15 – Êtes-vous en mesure de rompre temporairement avec vos habitudes mondaines pour vous retirer dans un monastère bouddhiste authentique ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 16 – Vos moyens d'existence vous permettent-ils de pratiquer le don-générosité afin de cheminer vers un bonheur réel ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 17 – Aimerez-vous découvrir la nourriture asiatique végétarienne ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 18 – Avez-vous foi en votre potentiel d'humain d'atteindre la grande sagesse du Bouddha ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 19 – Aimerez-vous apprendre à agir pour le bien d'autrui avant le vôtre ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 20 – Êtes-vous vraiment attiré(e) par le bouddhisme et son message d'amour universel et de compassion ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 21 – Souhaitez-vous découvrir le bouddhisme concrètement et/ou approfondir vos connaissances sur ce sujet ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 22 – Conscient(e) de votre manque de liberté intérieure et extérieure, seriez-vous déterminé(e) à venir vivre une expérience spirituelle avec confiance en un lieu excellent ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**

Nombre de « Oui » = ----- ; Nombre de « Non » = ----- ; Nombre de « Je ne sais pas » = -----

Si vous avez une majorité de « oui », alors probablement que cette retraite est pour vous. Il ne vous reste plus qu'à vous inscrire.