



Initiation - Retraite - Mahāyāna - Amitabha XIII & SRAL-IV Du 27 Avril au 05 Mai inclus 2019 à Tung-Lam Linh-Son – Rancon Fiche simplifiée d'inscription

Cette retraite s'adresse à toute personne qui souhaite découvrir et/ou approfondir le Bouddhisme Authentique dans un cadre idéal. Un programme riche est prévu et sera consultable en entier en ligne pour tous les participants confirmés.

• Procédure (uniquement si vous ne pouvez ou ne voulez pas suivre celle en ligne)

➤ Vous devez faire la demande de pré-inscription en appelant : **Minh-Thọ : 06 76 777 497**.

Si vous tombez sur le répondeur ou désirez envoyer un SMS, veuillez user d'un message ayant ce contenu : "Je souhaite être préinscrit(e) pour l'IRMA-XIV. Voici mes coordonnées : Nom-Prénom + Adresse + Numéro Fixe ou Mobile".

➤ Ensuite, une fois certain(e) de vouloir et pouvoir participer à cette retraite, vous devez remplir le formulaire détaillé ci-dessous (Annexes 1 + 2) et nous retourner le tout au plus tard le **22 Avril 2019 avec un chèque d'un montant de 20 euros. Ce montant est un don partiel qui sera déduit de la participation totale. Il est non restituable pour éviter tout abus de désistement préjudiciable à l'organisation. Dans ce cas, il sera investi dans nos Projets.**

➤ L'adresse est la suivante : **Dieu Phuong / Véronique Marçais 7 Les 10 Arpents Ocre 95610 Éragny sur Oise. Ordre du chèque : Véronique Marçais Amitabha Terre Pure**

➤ **Après la date du 22 Avril 2019, l'intégralité de la participation devra accompagner le Formulaire Détaillé et nous parvenir avant le jour J de la retraite.**

➤ Participation forfaitaire suggérée : 200 € (dont 20€ pour le Projet Stupa)

Cette participation doit être considérée comme un don et ne doit pas être un obstacle à votre venue. En cas de réel problème financier, veuillez nous en informer au plus vite.

➤ Une fois votre formulaire détaillé reçu, vous recevrez une confirmation soit par voie postale, soit par appel téléphonique dans les 48h.

• Que va-t-il se passer ensuite pour vous inscrit(e) jusqu'au début de la retraite ?

➤ Si vous comptez venir en transport en commun, vous devrez vous-même effectuer votre réservation de train au plus tôt et nous communiquer au plus vite, ses éléments horaires. **Sachant que la retraite débutera le Samedi 27 Avril à 08h15, vous devrez être présent(e) IMPÉRATIVEMENT AU CENTRE AVANT CETTE HEURE LIMITE. Si vous avez une contrainte forte, il est toléré d'arriver au plus tard à 11h30.**

➤ La Gare à rejoindre est : **"LA SOUTERRAINE" qui se trouve à moins de 3h de Paris en ligne directe.** Une personne viendra vous chercher pour rejoindre le centre qui se trouve à environ 25 kms.

➤ Dans le cas d'un co-voiturage possible (surtout de Paris), vous serez contacté(e) au plus vite. C'est pourquoi, selon votre trajet, nous vous conseillons d'opter pour des billets remboursables et/ou échangeables.

• Préparation pour la retraite

➤ Aucun pré-requis n'est exigé concernant votre connaissance du Bouddhisme.

➤ Vous devez toutefois avoir **UNE FORTE MOTIVATION** pour pouvoir suivre notre retraite d'exception, dont le but est d'apporter des bases solides indispensables pour devenir un adepte authentique.

➤ Le Programme ne sera pas révélé entièrement en détail afin d'éviter toute ouverture d'esprit discriminante. Vous devez avoir l'esprit d'un nouveau-né qui ne désire qu'une chose : apprendre !

➤ Le Dharma enseigné est celui de l'Amour-Universel et de la Compassion. Ainsi, vous devez en particulier vous préparer à adopter pendant toute la retraite un régime végétarien. Si cela vous est possible, entraînez-vous à manger végétarien un jour par semaine au minimum jusqu'à la retraite. Vous ne devez avoir aucune crainte concernant la qualité des repas riches qui seront délivrés.

➤ Au sujet du matériel, nous serons au Printemps. Des vêtements légers, style survêtement, sont conseillés. Pour le matériel de pratique, le nécessaire vous sera offert pour la retraite.

➤ Si vous avez des questions particulières, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone :
Minh-Thọ : 06 76 777 497 // Dieu Phuong : 06 85 25 82 59

Toute l'équipe Amitabha Terre Pure Linh-Son vous souhaite le plus grand bénéfice au cours de cette retraite.

Le lieu de retraite Tung-Lam est un lieu d'accueil du Bouddhisme qui exige naturellement de notre part l'acceptation et l'application de règles de conduite en accord avec la pratique du Dharma du grand véhicule.

Dans la pratique du grand véhicule ou Mahāyāna, celle du Bodhisattva ou Être d'Éveil consiste en l'engagement soutenu dans le développement des six principales vertus ou perfections transcendantes qui sont :

La générosité
L'éthique ou discipline
La patience
La diligence
La méditation
La connaissance transcendante ou sagesse



Par le respect du règlement ci-dessous, il s'agit bien d'une invitation à l'application des six perfections. Veuillez par conséquent lire attentivement celles-ci avant de les approuver-méditer par une signature au bas.

◆ Règle 1

En ce lieu propice, je m'appliquerai au respect des personnes avec qui je partagerai une partie de ma vie et je développerai la bonté du coeur à travers mes actions vis à vis du lieu saint, des religieux et des membres du groupe.

◆ Règle 2

En ce lieu propice, je m'efforcerai d'abandonner toutes les habitudes mondaines liées au comportement de l'esprit, de la parole et du corps. Je prendrai donc l'engagement ferme intérieur de m'appliquer aux dix actes vertueux et d'accumuler autant de mérites que possible.

◆ Règle 3

En ce lieu propice, tourné(e) vers la voie de l'éveil pour le bien des êtres, face à l'adversité, que ce soit sur le plan relationnel ou de celle provenant du Dharma, je resterai humble et patient(e) afin d'écarter mes pires ennemies que sont toutes les émotions négatives.

◆ Règle 4

En ce lieu propice, conscient(e) de mes faiblesses et des obstacles sur la voie difficile vers l'éveil, je rassemblerai sans me décourager, toute mon énergie pour tirer profit du précieux temps dont je bénéficierai dans la pratique du Dharma.

◆ Règle 5

En ce lieu propice, je m'efforcerai de développer le calme mental et la concentration en un point selon les instructions du Dharma. Pour cela, je laisserai de côté toutes discussions mondaines oisives.

◆ Règle 6

En ce lieu propice, mettant de côté les connaissances mondaines superflues, je m'efforcerai dans l'étude du Dharma afin de développer la sagesse discriminante pour progresser sur la voie de l'éveil.

Date : ----- **Signature :** -----



Invitation à la méditation

Imaginez un être tombé en plein océan agité depuis longtemps, se débattant pour ne pas sombrer dans ses abysses. L'énergie de survie commence à s'épuiser et tout à coup, par une heureuse circonstance, un radeau s'approche de lui. Que va-t-il faire de plus judicieux si ce n'est de nager de toute sa force résiduelle afin de monter sur ce radeau synonyme de survie ?

Ce radeau est celui du précieux Dharma. En voulant participer à notre retraite, sachez que vous nagez comme cet être perdu vers ce précieux radeau rencontré de façon fort chanceuse. Une fois dans cette retraite, vous serez sur le radeau et quitterez à jamais l'océan des misères.